

La Casa di Cura punta sul web Sito rinnovato e fan page su Facebook

Un nuovo strumento per interagire ancora **maggiormente** con gli utenti, divulgare notizie e informazioni, illustrare i servizi erogati, raccontare la vita della clinica.

Sono questi gli obiettivi per i quali la Casa di Cura San Lorenzo ha deciso di avviare una **fan page su Facebook**, riconoscendo in questo social-network la piattaforma ideale per rimanere in contatto con le persone. *"Nei suoi quasi 80 anni di vita - spiega il dott. Raffaele Bisulli, amministratore unico della Clinica - la Casa di Cura ha sempre curato molto l'aspetto dell'informazione, cercando di sviluppare con pazienti e utenti un dialogo costante, in modo da informarli con chiarezza delle prestazioni che la Casa di Cura è capace di fornire e cercando di ricevere dai pazienti informazioni sulla soddisfazione dei servizi erogati"*.

La decisione di essere presenti sul social-network più diffuso in Italia quale è Facebook rientra all'interno

di un più ampio e articolato piano di comunicazione avviato dalla Casa di Cura, che ha previsto anche il **rinnovo del sito web**, l'**avvio di una sezione blog** aggiornata e l'**attivazione di un canale YouTube** per la rubrica video "San Lorenzo... informa".

"I nuovi media - aggiunge il dott. Bisulli - ci hanno spinti a investire in questo settore.

Ci siamo sempre più resi conto che tantissime persone decidono quando devono fare un intervento chirurgico informandosi attraverso internet".



pag. 2

CHE COSA È LA
CHIRURGIA REFRAATTIVA



pag. 3

CI PRENDIAMO CURA DI TE... A CASA TUA!
LA NUTRIZIONE E L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE



pag. 4

L'AMBULATORIO
DI AGOPUNTURA
ALLA CASA DI CURA
SAN LORENZINO

Che cosa è la chirurgia refrattiva



Ha iniziato a collaborare con la nostra Casa di Cura il **dr. Paolo Bonci**, già primario di oculistica presso l'AUSL di Imola; a lui abbiamo posto alcune domande per conoscere qualcosa di più riguardo alla **chirurgia refrattiva**, la correzione chirurgica dei difetti della vista quali la miopia, l'astigmatismo e la ipermetropia, una tipologia di interventi che possono essere eseguiti presso la Casa di Cura san Lorenzino.

“Questa chirurgia è iniziata negli anni '80 con metodiche ormai sorpassate e non più utilizzate - afferma il dr. Bonci- finché alla fine degli anni Ottanta e all'inizio degli anni Novanta non comparve la vera rivoluzione tecnologica che rilanciò e diffuse tale chirurgia in tutto il mondo: “il laser ad eccimeri”.

“Questa chirurgia è iniziata negli anni '80 con metodiche ormai sorpassate e non più utilizzate - afferma il dr. Bonci- finché alla fine degli anni Ottanta e all'inizio degli anni Novanta non comparve la vera rivoluzione tecnologica che rilanciò e diffuse tale chirurgia in tutto il mondo: “il laser ad eccimeri”.

Quali sono, a suo giudizio, le potenzialità di tale strumento?

“Certamente la precisione, la rapidità, l'innocuità delle procedure di correzione. La tecnologia di questo laser si è ulteriormente evoluta in questi ultimi 20 anni sino ad arrivare alle attuali metodiche che permettono la **correzione di tutti i difetti di vista** sino ad arrivare anche a correzioni di difetti molto alti.



Sono numerosi gli interventi di chirurgia refrattiva?

Sono stati praticati in tutto il mondo milioni di interventi con **percentuali di riuscita elevatissime**: è evidente che la perfetta riuscita dell'intervento laser è condizionata dalla corretta scelta del paziente, dalla corretta tecnica d'esecuzione e dal perfetto funzionamento del laser stesso.

Per questo motivo questa chirurgia richiede esperienza, professionalità e va eseguita in centri attrezzati e da personale altamente qualificato.

Quali sono le metodiche utilizzate?

Le metodiche sono molte: PRK, LASEK, LASIK, FEMTOLASIK, CORREZIONI INTRASTROMALI... La caratteristica comune a tutte queste tecniche è in ogni caso il **rimodellamento della curvatura corneale** che avviene sempre con l'asportazione, ancorché minima, di tessuto corneale (con 100 millesimi di millimetro si correggono 10 diottrie di difetto visivo): la scelta tra queste tecniche dipende da numerosi fattori che vengono approfonditi in sede preoperatoria.

La **correzione dell'ipermetropia e anche della presbiopia** sono gli ultimi eccezionali risultati di tali metodiche correttive.

È oggi, pertanto, possibile **liberare dalla schiavitù degli occhiali o delle lenti a contatto** la maggior parte dei pazienti affetti da difetti di vista di ogni tipo con procedure sicure, rapide e precise.

È evidente che accanto a questa metodica correttiva esistono, per difetti visivi molto alti, o nei casi in cui non è indicata la chirurgia laser, altre eccellenti procedure correttive come l'uso di **lenti intraoculari** con le quali si possono praticamente correggere anche difetti di grado molto elevato: tra le lenti più utilizzate vi sono le ICL che sono lenti morbidissime e sottilissime che vengono posizionate, con una semplice anestesia con colliri, dietro l'iride, totalmente invisibili e con una chirurgia di pochi minuti.

Ci prendiamo cura di te... a casa tua!

Come curarsi da casa con elettro- stimolatore e con la magnetoterapia

Non è sempre necessario che il paziente si presenti in clinica per essere curato. In alcune situazioni, previa un'attenta valutazione del medico, è possibile mettere la persona nelle condizioni di curarsi da sola a casa propria.



È quello che intende fare la Casa di Cura San Lorenzino che punta ad andare sempre più incontro alle esigenze di flessibilità e comodità dell'utente. *“Recentemente la Casa di Cura ha acquisito due apparecchiature portatili da mettere a disposizione dei pazienti che ne facciano richiesta i quali potranno effettuare al proprio domicilio le terapie prescritte”* spiega la **dott.ssa Silvia Smeraldi**, fisiatra della Casa di Cura San Lorenzino. Si tratta di un **elettrostimolatore** e di un **apparecchio per la magnetoterapia**. *“La magnetoterapia* – continua la dott.ssa Smeraldi – *è una terapia fisica basata sull'applicazione di campi elettromagnetici con effetti su diverse patologie come quelle osteoarticolari (fratture, ritardi di consolidazione, osteoporosi, osteo-*

condrosi, artropatie degenerative e reumatiche), quelle neuromuscolari (stiramenti, distruzioni muscolari, neuropatie e affaticamenti muscolari) e quelle vascolari (ulcere vascolari trofiche, ulcere da decubito, ferite cutanee)”.

Per quanto riguarda l'**elettrostimolazione**, aggiunge la fisiatra della Casa di Cura San Lorenzino, *“fa parte del grande capitolo dell'elettroterapia e si basa sull'utilizzo di effetti biologici ottenuti dall'energia elettrica a scopo terapeutico. Tra le diverse tipologie di elettroterapia – sottolinea la dott.ssa Smeraldi – c'è l'elettrostimolazione, sia faradica per i casi di ipotrofia muscolare post chirurgica o traumatica, sia esponenziale quando il nervo è parzialmente innervato o denervato”*.

Infine un avvertimento: *“Elettrostimolazione e magnetoterapia presentano alcune controindicazioni: non possono essere assolutamente utilizzate da portatori di pacemaker e pompe a infusione”*.

Il noleggio delle apparecchiature comporta il pagamento di una tariffa commisurata alla durata dell'utilizzo da parte del paziente.



La nutrizione e l'educazione alimentare



Il cibo rappresenta un elemento indispensabile alla vita umana, assieme all'acqua e all'aria. Sull'importanza di corrette scelte

nutrizionali presentiamo di seguito un contributo della dottoressa **Giulia Cucchi**, che ha iniziato a collaborare presso il poliambulatorio della nostra struttura.

*La nutrizione, dal punto di vista scientifico, si basa sull'assunto che l'ingestione di cibi, proprio come di medicinali, genera all'interno del nostro corpo diverse reazioni e può quindi variare lo stato di salute dell'individuo. Una **nutrizione corretta è essenziale** per un normale sviluppo e funzionamento degli organi, per la riproduzione, per la crescita ed il mantenimento, per avere un livello ottimale di efficienza lavorativa e per la difesa dalle infezioni e dalle patologie. Nella realizzazione di uno stato di salute, alla **buona nutrizione** che si riferisce pertanto all'introduzione di una dieta ben bilanciata in grado di fornire tutti i nutrienti essenziali per il fabbisogno corporeo, si associa **un'adeguata attività fisica**.*

Lo stesso Ippocrate, padre della medicina, affermò: “Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute”.

*La capacità di indirizzare il singolo individuo verso le scelte alimentari più indicate determina un'educazione alimentare che partecipa alla formazione di una società consapevole di ciò che è più giusto dal punto di vista alimentare, quindi una società più sana ed in salute. D'altronde è sempre d'Ippocrate la massima: **“Fa' che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo”**.*

Info e prenotazioni:

- **Ufficio informazioni** (piano terra): dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 19; sabato dalle 7.30 alle 13
- Numero verde: **800 856 056**
- **info@sanlorenzino.it**

L'ambulatorio di Agopuntura alla Casa di Cura San Lorenzino

L'Agopuntura è una **disciplina medica** che sta trovando sempre più spazio nell'ambito della medicina occidentale col sostegno della Evidence Based Medicine.

In particolare le metanalisi Cochrane, che rivedono periodicamente in maniera sistematica gli studi clinici pubblicati, selezionando quelli di maggiore qualità, individuano **per l'Agopuntura indicazioni di efficacia soprattutto nell'area del dolore: cefalea idiopatica e muscolo-tensiva, dolore cervicale, dolore lombare, artrosi del ginocchio. Validi i risultati anche nell'ambito dei disturbi ginecologici quali dolori mestruali, dismenorrea, menopausa, infertilità, malposizione fetale.**

Le solide conferme di efficacia hanno anche portato la regione Emilia Romagna a comprendere **l'Agopuntura nei livelli essenziali di assistenza (LEA) per trattare il dolore ricorrente o cronico muscolo-scheletrico lombare con o senza sciatalgia e nella profilassi di alcune forme di cefalea.**

Per questi motivi recentemente l'Associazione Medici Agopuntori Bolognesi ha organizzato nella nostra regione un Simposio internazionale sulla ricerca in Agopuntura con l'obiettivo di superare lo scetticismo di parte della comunità scientifica fornendo prove certe di efficacia che dicono con chiarezza quando l'Agopuntura può essere utilizzata.



È infatti noto che l'Agopuntura attraverso la stimolazione di particolare zone cutanee dette agopunti attraverso l'infissione e la manipolazione di sottili aghi induce nell'organismo una serie di eventi elettro-chimici correlati ad un meccanismo definito gate control. In breve, gli aghi bloccano la risalita dell'impulso doloroso all'encefalo dalle aree periferiche stimolate e al tempo stesso stimolano la produzione di oppioidi endogeni come le endorfine. Il risultato è un effetto analgesico ed antinfiammatorio. Inoltre è noto l'effetto sul sistema endocrino. Infine a seconda del tipo di stimolazione si possono ottenere effetti a breve o lungo termine in base alle esigenze terapeutiche. È evidente pertanto come tutto questo possa garantire con un'ampia sicurezza per il paziente, un **valido percorso terapeutico nell'ambito di patologie croniche che possono limitare**

sensibilmente la qualità della vita associandosi spesso ad un forte consumo di farmaci non privi di effetti collaterali.

L'ambulatorio di Agopuntura all'interno della Clinica San Lorenzino è attivo in 2 giornate settimanali. Durante la prima giornata verranno presi in carico i nuovi pazienti (visita + prima seduta di Agopuntura) e verranno effettuate le sedute dei pazienti già in trattamento.

La seconda giornata sarà dedicata esclusivamente alle sedute di Agopuntura dei pazienti già presi in carico. Tutti i pazienti devono effettuare la visita per poter iniziare il ciclo di Agopuntura ad eccezione delle donne in gravidanza che si rivolgono all'Agopuntura per rivolgimento fetale.

Info/prenotazioni

Numero verde: **800 856 056**
info@sanlorenzino.it

ATTIVITÀ DI RICOVERO

- Chirurgia generale
- Ginecologia
- Lungodegenza
- Medicina generale
- Oculistica
- Ortopedia e traumatologia
- Urologia
- Centro di medicina del sonno

POLIAMBULATORIO

- Cardiologia
- Chirurgia dell'Obesità
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Dietologia
- Endocrinologia
- Flebologia
- Ginecologia
- Medicina generale e diabetologia
- Neurologia
- Oculistica
- Oncologia
- Ortopedia e traumatologia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Psicologia
- Senologia
- Urologia

SERVIZI AMBULATORIALI

- Andrologia
- Diagnostica per immagini (Risonanza magnetica nucleare, TAC, Mammografia, Ecografia, Radiologia digitale)
- Diagnostica vascolare
- Elettromiografia
- Endoscopia
- Fisiocinesiterapia
- Fisiopatologia cardiovascolare
- Laboratorio analisi
- Medicina del Lavoro
- Odontoiatria
- Terapia del Dolore