

Gestire l'insonnia Convegno in Casa di Cura San Lorenzo

Nell'ambito del programma convegnistico della Casa di Cura San Lorenzo, si è svolto il 10 febbraio scorso un convegno dedicato alla **gestione dell'insonnia**, attirando un pubblico interessato e numeroso.

L'evento ha offerto agli intervenuti l'opportunità di approfondire le ultime novità e le migliori pratiche nella gestione di questo comune disturbo del sonno.

Uno degli aspetti più distintivi del convegno è stata l'interazione dinamica tra i relatori e il pubblico.

Le presentazioni non sono state semplici esposizioni di dati e teorie, ma vere e proprie conversazioni animate, in cui i partecipanti hanno potuto condividere le proprie esperienze, porre domande e ricevere consigli personalizzati.

I relatori, esperti nel campo della medicina del sonno, (**dr. Marcello Amadori, dr. Roberto Vetrugno e Giorgia Rogante, tecnica di neurofisiopatologia**) hanno saputo coinvolgere il pubblico con approcci accessibili e coinvolgenti.

Dalle ultime ricerche scientifiche ai consigli pratici per migliorare la qualità del sonno, ogni argomento è stato

affrontato con chiarezza e competenza, stimolando un vivace scambio di idee.

Grazie alla varietà di prospettive presentate, i partecipanti hanno potuto acquisire una comprensione più ap-

profondita dell'insonnia e delle sue possibili cause e soluzioni.

Dai rimedi farmacologici alle tecniche di gestione dello stress, sono state esplorate **diverse strategie per affrontare efficacemente questo disturbo** che può avere un impatto significativo sulla qualità della vita.

Questo convegno sulla gestione dell'insonnia, che dà seguito a iniziative analoghe svoltesi in passato con a tema la medicina del sonno, si è rivelato un'occasione preziosa per approfondire le conoscenze

su questo importante tema, promuovendo al contempo un dialogo aperto e costruttivo tra esperti e pubblico.

Speriamo che iniziative simili possano continuare a offrire supporto e informazioni a coloro che soffrono di disturbi del sonno, contribuendo così a migliorare la salute e il benessere di tutti.



pag. 2

IL CENTRO DI MEDICINA
DEL SONNO DELLA CASA
DI CURA SAN LORENZINO



pag. 3

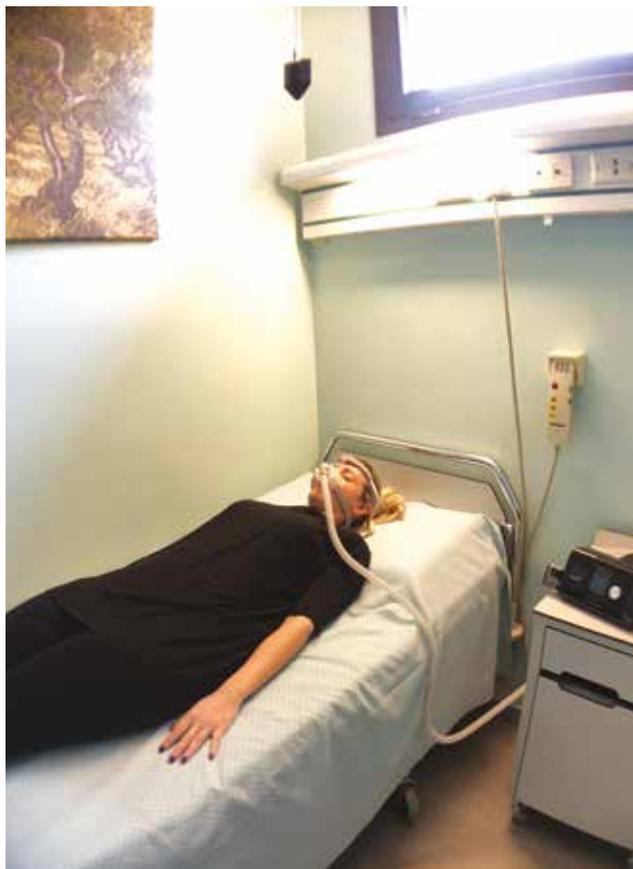
IN CASA DI CURA ARRIVA
LA CARTELLA CLINICA
INFORMATIZZATA



pag. 4

8 MARZO

Il Centro di Medicina del Sonno della Casa di Cura San Lorenzo



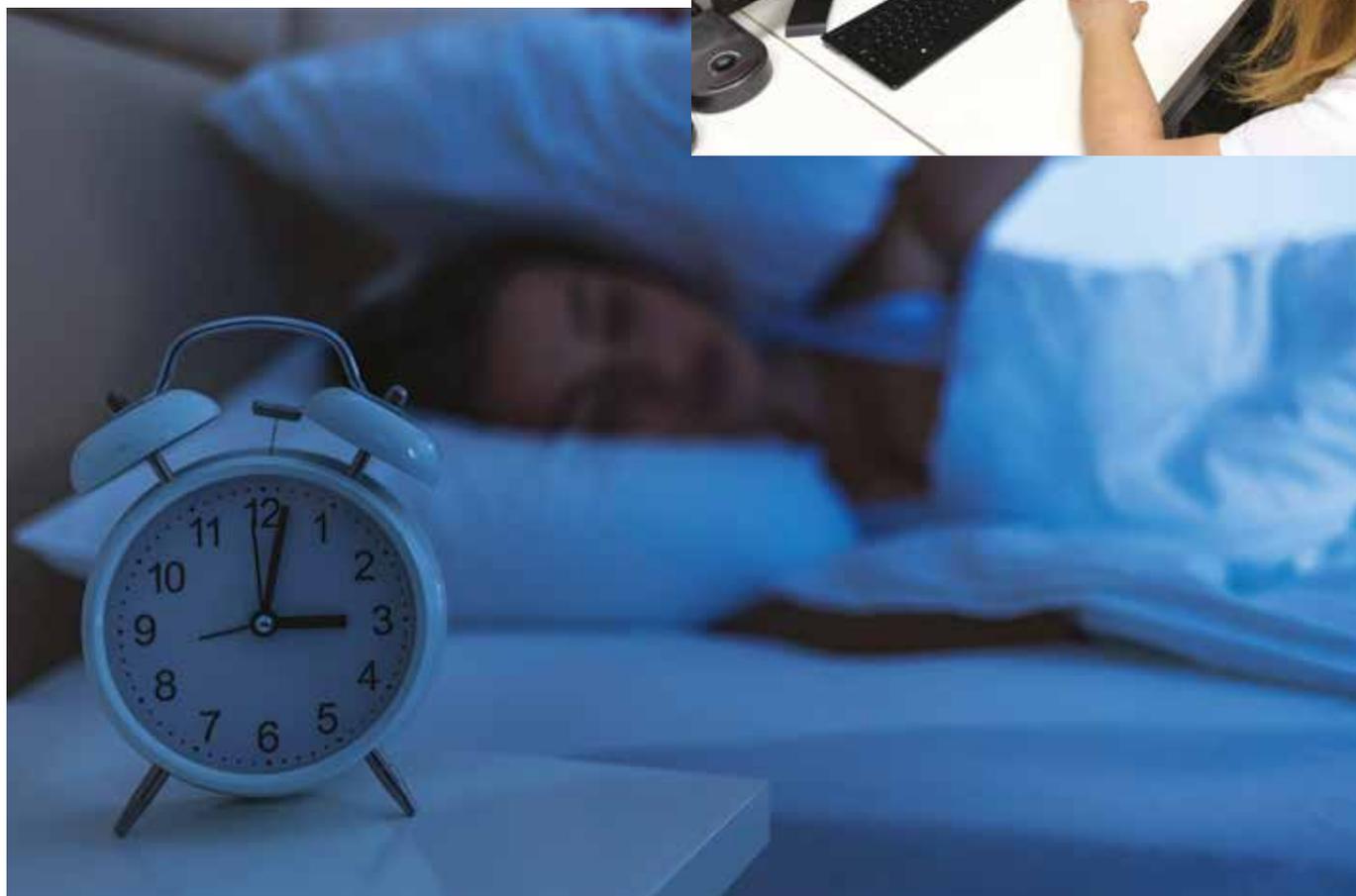
Il nostro Centro è in grado di **fornire risposte adeguate in termini medici alle oltre 100 tipologie di disturbi del sonno tra cui russamento, sindrome delle apnee ostruttive, insonnia, sindromi ipersoniche (narcolessia ed ipersonnia idiopatica), parasonnie, epilessia notturna e sindrome delle gambe senza riposo.**

Lo staff del Centro, composto da professionisti altamente specializzati, interviene mediante specifiche indagini video-polisonnografiche supportate da un approccio clinico multidisciplinare.

Il Centro di Medicina del Sonno della Casa di Cura San Lorenzo, che comprende anche un laboratorio di Neurofisiologia, dispone di 4 box di registrazione attrezzati per eseguire monitoraggi video-polisonnografici sia diurni che notturni in regime di ricovero.

Info  **NUMEROVERDE**
800 856 056

info@sanlorenzino.it



Nuova collaborazione



Ha appena iniziato la sua collaborazione nel servizio di endoscopia della nostra struttura il dr. **Francesco Santilli**, gastroenterologo.

Laureatosi in medicina presso l'ateneo bolognese, ha ottenuto la specializzazione in Gastroenterologia all'Università di Ferrara. Successivamente, ha prestato la sua attività presso l'U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'Ausl di Rimini dove è entrato nel 2006 e dal 2008 è divenuto responsabile e referente dell'Ambulatorio di Endoscopia Area Vasta Romagna, ambito di Rimini.

Nel 2012 è stato nominato responsabile rischio clinico dell'UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva mentre nel 2017 è divenuto responsabile e coordinatore dell'Ambulatorio e del Day Hospital delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali della medesima UOC.

Ha partecipato in qualità di relatore a vari congressi ed è autore di numerosi articoli e saggi di carattere medico-scientifico. Il dr. Santilli è socio di SIED (Società Italiana di Endoscopia Digestiva) e di AIGO (Società Italiana Gastroenterologi Ospedalieri) della quale nel 2021 è stato eletto consigliere regionale per l'Emilia-Romagna.

Al dr. Santilli vanno i nostri calorosi auguri di benvenuto per una proficua collaborazione con la Casa di Cura San Lorenzino.



In Casa di Cura arriva la cartella clinica informatizzata

Da novembre 2023 i nostri reparti di Medicina Generale e Lungodegenza sono dotati di **cartella clinica elettronica**, software che ci permette di migliorare ulteriormente la gestione del paziente.

È assodato che il percorso verso una sanità d'eccellenza passa anche dal saper porre la giusta attenzione verso l'innovazione tecnologica. Ed è proprio questa attenzione che ha condotto la Casa di Cura San Lorenzino a questa scelta di digitalizzazione in collaborazione con Onit Sanità, realtà cesenate punto di riferimento per le soluzioni software dedicate al mondo healthcare.

Pertanto, da novembre 2023 i reparti di Medicina Generale e Lungodegenza della Casa di Cura sono dotati di cartella clinica elettronica, strumento software che ci consente di semplificare l'operato dei medici e migliorare così la patient journey.

Si è arrivati a questo risultato grazie all'attività di alcuni mesi svolta da un gruppo di lavoro formato dalla Direzione della Casa di Cura, dai medici e dai caposala dei reparti di medicina l.d. Il lavoro è consistito nell'individuare la soluzione digitale più conforme all'organizzazione e alla gestione delle cure del reparto in una ottica di miglioramento dei servizi di assistenza dei pazienti ricoverati.

Con questo strumento digitale è, infatti, possibile gestire in modo più efficiente tutto l'arco di degenza dei pazienti: registrazione dei dati clinici, pianificazione del percorso di cura, prescrizione della terapia e monitoraggio... tutto ora è a portata di click!

La cartella clinica elettronica nel reparto di Medicina Lungodegenza è solo una tappa nel percorso di innovazione pianificato dalla Casa di Cura dato che prossimo obiettivo che si è posto la Direzione è quello di estendere questo strumento digitale anche alla documentazione clinica del reparto di Chirurgia.

In pensione



A fine 2023 hanno lasciato il servizio due dipendenti della Casa di Cura che sono stati salutati dai dipendenti e dai collaboratori della nostra struttura in occasione della festa per lo scambio degli auguri natalizi e di buon anno nuovo che si è tenuta a fine dicembre 2023.

A **Stefania Daltri**, in servizio per tanti anni nel nostro centro di fisioterapia e ad **Ivan Bianchi**, tecnico sanitario di radiologia medica presso il nostro servizio di diagnostica per immagini vanno i ringraziamenti di tutta la Casa di Cura per l'opera da loro svolta in tutti questi anni. In occasione della festa per lo scambio degli auguri è stata anche salutata e ringraziata per l'attività prestata **Luciana Paolini** che ha terminato la sua consulenza presso l'ufficio personale.



8 marzo

Anche quest'anno l'8 marzo, Giornata Internazionale della Donna, in Casa di Cura si è celebrata la ricorrenza con il consueto omaggio floreale alle dipendenti. Per dare maggiore contenuto e spessore alla festa, allo scopo di porre in evidenza un esempio di creatività femminile è stata consegnata a tutte le nostre collaboratrici anche una copia del libro, recentemente uscito per la casa editrice Bompiani, **"Di cosa è fatta la speranza"** di Emanuel Exitu. In esso è raccontata la storia dell'inglese **Cicely Saunders** (1918-2005) colei che può essere considerata l'**inventrice della struttura ospedaliera dell'hospice**. Da infermiera, durante il secondo conflitto mondiale, sperimentò la durezza del servizio in ospedale militare.



Qui assisteva quotidianamente all'arrivo di feriti gravi che non avevano alcuna possibilità di guarire e che avevano come unico destino la morte. Non rassegnandosi alla pura constatazione della morte di tanti uomini, Cicely maturò l'idea di progettare un luogo nel quale una persona non fosse solo ricoverata in attesa della morte ma che vi fosse la possibilità per il paziente di vivere ogni momento che gli restava nella dignità che spetta ad ogni persona, sempre pienamente accolto e sostenuto. Dopo la laurea in medicina ottenuta nel 1967, la Saunders riuscì a coronare il suo sogno aprendo il primo moderno hospice, proprio quel luogo che aveva voluto: non tanto un posto dove si va a morire, ma dove si può vivere fino all'ultimo istante con dignità. È stata questa l'intuizione che ha portato alla creazione dell'**hospice per pazienti oncologici**.

È quindi un libro che, a parte la giusta valorizzazione di una figura femminile come quella di Cicely Saunders, può offrire molteplici **spunti di riflessione a chi opera professionalmente in un ambiente di lavoro come quello della sanità**.



*La Casa di Cura San Lorenzino
augura a tutti Buona Pasqua*

ATTIVITÀ DI RICOVERO

- Chirurgia generale
- Ginecologia
- Lungodegenza
- Medicina generale
- Oculistica
- Ortopedia e traumatologia
- Urologia
- Centro di medicina del sonno

POLIAMBULATORIO

- Cardiologia
- Chirurgia dell'Obesità
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Dietologia
- Endocrinologia
- Flebologia
- Ginecologia
- Medicina generale e diabetologia
- Neurologia
- Oculistica
- Oncologia
- Ortopedia e traumatologia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Psicologia
- Senologia
- Urologia

SERVIZI AMBULATORIALI

- Andrologia
- Diagnostica per immagini (Risonanza magnetica nucleare, TAC, Mammografia, Ecografia, Radiologia digitale)
- Diagnostica vascolare
- Elettromiografia
- Endoscopia
- Fisiocinesiterapia
- Fisiopatologia cardiovascolare
- Laboratorio analisi
- Medicina del Lavoro
- Odontoiatria
- Terapia del Dolore

Casa di Cura privata accreditata con il Sistema Sanitario Nazionale

Direttore Sanitario: Dr. Marcello Amadori

Via N. Dell'Amore, 15 - 47521 Cesena (FC)

Prenotazioni: n. verde 800 856056 - Centralino: tel. 0547 361510 - fax 0547 22452

info@sanlorenzino.it - www.sanlorenzino.it

